デイケアプログラム（２０２６年８月）

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
AM	軽スポーツ	骨　盤 エクササイズ	フェイシャル ヨ　ガ	デイケア ミーティング	ヒップホップ
PM	パソコン (入門編)	書　道	漢　検 チャレンジ	映画鑑賞	大人の塗り絵
	10	11	12	13	14
AM	軽スポーツ		プチエアロビ	勾玉作り	スクラッチ アート
PM	パソコン (タイピング)		パズル	芸能鑑賞	カラオケ
	17	18	19	20	21
AM	軽スポーツ	ボッチャ	ダンササイズ	ボクササイズ	青　竹 エクササイズ
PM	パソコン (入門編)	音楽鑑賞	読　書	茶　道	漢　検 チャレンジ
	24	25	26	27	28
AM	軽スポーツ	ヒップホップ	カーヴィー ダンス	プチエアロビ	ミサンガ
PM	パソコン (タイピング)	パズル	大人の塗り絵	絵手紙	ｺﾐｭﾆｹｰｼｮﾝ ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ
	31				
AM	軽スポーツ				
PM	パソコン (入門編)				

＊変更する場合もありますので、詳しくはデイケアスタッフまでお問い合わせ下さい

富士病院　デイケア